



SET DE INSTRUMENTE AI PENTRU LUCRĂTORII DE TINERET



CREATED AS PART OF THE AI TOOLBOX FOR YOUTH WORKERS –
ERASMUS+ MOBILITY OF YOUTH WORKERS

DATE: 1–9 NOIEMBRIE 2025, BANSKO, BULGARIA

Despre proiect Proiectul AI Toolbox for Youth Workers a fost creat pentru a ajuta lucrătorii de tineret, educatorii și reprezentanții ONG-urilor să exploreze modul în care Inteligența Artificială (IA) le poate sprijini munca zilnică. Scopul principal este de a crește competențele digitale și încrederea în utilizarea instrumentelor IA pentru comunicare, creativitate și management de proiect.

Proiectul reunește parteneri și participanți din:

- Bulgaria
- Letonia
- România
- Portugalia
- Turcia
- Serbia
- Italia

Fiecare organizație a contribuit cu propria experiență în domeniul activităților pentru tineret, inovării digitale și educației non-formale, îmbogățind procesul de creare a Setului de Instrumente IA prin colaborare și învățare comună.

Despre setul de instrumente IA Setul de instrumente IA pentru lucrătorii de tineret este o resursă practică dezvoltată în cadrul proiectului. Acesta reunește instrumente IA testate care pot sprijini ONG-urile și educatorii în activitățile lor de comunicare, creare de conținut și învățare.

Fiecare instrument din setul de instrumente a fost explorat și analizat de participanți în timpul sesiunilor practice. Descrierile includ la ce poate fi folosit fiecare instrument, punctele forte și provocările sale, caracteristicile speciale și sfaturi practice pentru utilizatorii începători.



Proiectul a fost organizat de Asociația Get Involved din Sofia, Bulgaria. Email: getinvolved.team@gmail.com Pagină web: <https://getinvolvedngo.com/> Instagram: <https://www.instagram.com/getinvolvedngo/>

Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.



Co-funded by
the European Union



MAGICSLIDES

[HTTPS://WWW.MAGICSLIDES.APP](https://www.magicslides.app)



TIP DE INSTRUMENT

01

Creator de prezentări cu inteligență artificială – generează seturi complete de diapozitive folosind inteligența artificială Gemini. Poți realiza rapid prezentări educaționale, de afaceri sau creative.

AVANTAJE

02

Ușor de utilizat și rapid de găsit; oferă multe șabloane gratuite; creează diapozitive cu imagini de înaltă calitate; opțiuni simple de descărcare (PNG, JPEG, PDF); potrivite pentru prezentări scurte și clare.

LIMITĂRI SAU PROVOCĂRI

03

Disponibil doar în limba engleză (multilingv în versiunea plătită); necesită autentificare; abonamentul gratuit oferă 3 prezentări/lună (maxim 10 diapozitive, filigran inclus); funcționează doar cu Gemini; designurile pot fi simple.

CARACTERISTICI ȘI OPȚIUNI SPECIALE

04

Biblioteca extinsă de șabloane, generare automată de machete, diapozitive îmbunătățite cu imagini, export în mai multe formate (PDF, PNG, JPEG; Google Slides/PPTX pentru utilizatori premium).

SFATURI PENTRU ALȚII

05

Păstrează instrucțiunile scurte și clare; editează textul pentru limba ta; folosește șabloane gratuite în mod creativ; descarcă în format PDF pentru partajare ușoară; păstrează-ți creditele pentru proiecte mai importante.



SLIDESPILOT

[HTTPS://WWW.SLIDESPILOT.COM](https://www.slidespilot.com)



TIP DE INSTRUMENT

01

Generator de prezentări cu inteligență artificială – creează automat slide-uri profesionale pornind de la un subiect scurt (5–200 de caractere). Pur și simplu oferă ideea, iar acesta construiește întreaga prezentare.

AVANTAJE

02

Creează până la 20 de diapozitive; ușor de utilizat și rapid; aspect și design de calitate superioară; oferă numeroase șabloane; funcționează fără probleme și oferă rezultate vizual curate și bine structurate.

LIMITĂRI SAU PROVOCĂRI

03

Utilizare gratuită limitată (1 descărcare PPTX, 1 înlocuire șablon, 20 PDF-uri); necesită un abonament plătit pentru acces complet; interfață doar în limba engleză; are nevoie de subiecte precise pentru cele mai bune rezultate.

CARACTERISTICI ȘI OPȚIUNI SPECIALE

04

Generare instantanee de subiecte în prezentări, creare automată a structurii, șabloane de design profesionale, export în PPTX sau PDF, ajustări de ton și aspect.

SFATURI PENTRU ALȚII

05

Oferiți instrucțiuni scurte și clare; verificați textul înainte de exportare; folosiți cu încredere creditele gratuite; planul plătit este accesibil dacă aveți nevoie de utilizare frecventă; personalizați diapozitivele în stilul propriu.



GEMINI



[HTTPS://GEMINI.GOOGLE.COM](https://geminii.google.com)

TIP DE INSTRUMENT

01

Gemini este un asistent virtual bazat pe inteligență artificială de la Google care te ajută să scrii, să cercetezi, să efectuezi brainstorming și să rezumi idei în câteva secunde. Perfect pentru studenți, creatori și oricine își dorește răspunsuri rapide și clare.

AVANTAJE

02

Intelligent, rapid și ușor de discutat cu el. Înțelege bine contextul și oferă răspunsuri clare și detaliate. Perfect atunci când ai nevoie rapid de informații sau inspirație.

LIMITĂRI SAU PROVOCĂRI

03

Uneori este prea general sau prea precaut cu răspunsurile. Nu include întotdeauna surse, iar instrumentele de generare a imaginilor sunt limitate în comparație cu alte IA-uri.

CARACTERISTICI ȘI OPȚIUNI SPECIALE

04

- Introducere text și imagini
 - Suport pentru recunoaștere vocală,
 - integrare cu Google Workspace,
 - instrumente inteligente de
 - sumarizare, răspunsuri contextuale,
 - asistență pentru scriere de cod
 -
-

SFATURI PENTRU ALȚII

05

Pune întrebări specifice și creative – Inteligența Artificială Gemini este atentă la detalii. Folosește-l pentru planificare, studiu sau redactarea de schițe înainte de a-ți perfecționa versiunea finală.



GAMMA



[HTTPS://WWW.GAMMA.APP](https://www.gamma.app)

TIP DE INSTRUMENT

Prezentare vizuală și generator de conținut

01

AVANTAJE

Este rapid și ușor de utilizat. Generează automat designuri moderne și curate, fără a fi nevoie de abilități de design. Produce diapositive de înaltă calitate, bine structurate, cu puțin efort.

02

LIMITĂRI SAU PROVOCĂRI

Uneori nu surprinde pe deplin stilul dorit, așa că este necesară editarea manuală. Personalizarea detaliată (culori, fonturi, aspect) este limitată. Rezultatele sunt de obicei apropiate de solicitări, dar nu întotdeauna exacte și pot necesita ajustări fine.

03

CARACTERISTICI ȘI OPȚIUNI SPECIALE

Transformă automat textul scris în prezentări complete de diapositive, fără a fi nevoie de design manual. Include șabloane curate și animații fluide. Permite exportul în PowerPoint, PDF sau link online interactiv.

04

SFATURI PENTRU ALȚII

Scrieți o instrucțiune clară și structurată înainte de generare. După ce diapositivele sunt create, revizuiți și ajustați detaliile manual. Folosiți șabloanele încorporate pentru a menține consecvența designului.

05



LEONARDO AI



LEONARDO.AI

TIP DE INSTRUMENT

01

Este un generator de text-imagine și platformă de design bazată pe inteligență artificială. Poți crea artă digitală, elemente de jocuri, elemente vizuale pentru produse și artă conceptuală. Ideal pentru conținut vizual realist sau stilizat.

AVANTAJE

02

Imagini detaliate de înaltă calitate; generare rapidă; numeroase modele și stiluri presetate; opțiuni de editare ușoare.

LIMITĂRI SAU PROVOCĂRI

03

Uneori interpretează greșit solicitări complexe sau detalii mici. Necesită descrieri clare și specifice pentru cele mai bune rezultate.

CARACTERISTICI ȘI OPȚIUNI SPECIALE

04

Text-imagine, imagine-imagine, eliminarea fundalului, reglarea fină a modelelor, generarea de texturi și editarea în timp real a pânzei.

SFATURI PENTRU ALȚII

05

Folosește sugestii detaliate cu cuvinte cheie în stil (de exemplu, „iluminare cinematografică, ultrarealist”); explorează presetările comunității pentru inspirație; salvează-ți modelele preferate.



RYTR



RYTR.ME

TIP DE INSTRUMENT

01

Asistent de scriere cu inteligență artificială. Poți crea postări pe blog, reclame, e-mailuri, legende și descrieri de produse. Ideal pentru conținut text scurt și rapid.

AVANTAJE

02

Foarte rapid, ușor de utilizat, oferă mai multe tonuri și limbi și oferă rezultate scrise structurate și clare.

LIMITĂRI SAU PROVOCĂRI

03

Uneori repetitiv sau generic; are dificultăți cu scrierea complexă sau extrem de creativă. Necesită editare manuală.

CARACTERISTICI ȘI OPȚIUNI SPECIALE

04

Selector de tonuri, cazuri de utilizare (șabloane), optimizare pentru cuvinte cheie, verificator de plagiat și instrument de reformulare a conținutului.

SFATURI PENTRU ALȚII

05

Alege tonul potrivit pentru obiectivul tău, rafinează manual rezultatele și experimentează cu solicitări scurte pentru rezultate mai precise.



SUNO



SUNO.AI

TIP DE INSTRUMENT

01

Platformă de generare muzicală bazată pe inteligență artificială. Permite utilizatorilor să creeze melodii complete cu voce și instrumente din simple solicitări text. Ideală pentru muzicieni, creatori și pasionați care doresc să producă muzică originală rapid.

AVANTAJE

02

Creare extrem de rapidă de melodii, voci realiste, gamă largă de genuri și stări de spirit și interfață ușor de utilizat. Excelent pentru a transforma ideile în piese finalizate fără a fi nevoie de abilități muzicale tehnice. Fișiere descărcabile gratuit!

LIMITĂRI SAU PROVOCĂRI

03

Personalizare limitată pentru reglarea fină a melodiilor sau versurilor fără a plăti. Melodiile pot suna ocazional similar, iar controlul avansat al producției (cum ar fi modificările de mixaj/masterizare) este minim. Necesită muncă suplimentară de mixaj pentru profesioniști.

CARACTERISTICI ȘI OPȚIUNI SPECIALE

04

Generare de muzică bazată pe solicitări, selecție vocală, integrare de versuri, fișiere audio descărcabile și posibilitatea de a crea cântece cu strofe, refrene.

SFATURI PENTRU ALȚII

05

Fii specific în sugestiile tale (include genul, starea de spirit și tema), experimentează cu diferite formulări pentru a rafina rezultatele și folosește-le pentru demonstrații, inspirație creativă sau prototipuri muzicale rapide.



CANVA



[HTTPS://WWW.CANVA.COM/](https://www.canva.com/)

TIP DE INSTRUMENT

01

Canva este un instrument de design multifuncțional. Poți crea prezentări, grafică pentru rețelele sociale, postere, logo-uri și videoclipuri. Este ideal pentru realizarea rapidă a unor designuri cu aspect profesional folosind șabloane și editare ușoară prin drag-and-drop (dragare). De asemenea, include instrumente de inteligență artificială pentru a ajuta la generarea mai rapidă de text, imagini și conținut creativ.

AVANTAJE

02

- Foarte ușor de utilizat, chiar și pentru începători
- Oferă multe șabloane și elemente de design gratuite pentru crearea de designuri cu aspect profesional
- Excelent pentru proiecte creative precum postere, logo-uri și prezentări
- Funcționează online, nu necesită instalare

LIMITĂRI SAU PROVOCĂRI

03

Unele funcții, șabloane și instrumente de inteligență artificială necesită un abonament plătit. Instrumentele de inteligență artificială precum Text to Image sau Magic Write interpretează greșit solicitările, producând rezultate care nu corespund pe deplin instrucțiunilor tale. Generatorul de imagini cu inteligență artificială distorsionează adesea fețele, făcând oamenii să pară nenaturali, dar nu este încă atât de avansat.

CARACTERISTICI ȘI OPȚIUNI SPECIALE

04

- Instrumente de inteligență artificială precum Magic Write și Text to Image pentru crearea rapidă de conținut
- Mii de șabloane pentru orice proiect pentru a păstra consecvența culorilor, fonturilor și logo-urilor
- Colaborare în timp real, permițând echipelor să proiecteze împreună
- Redimensionare ușoară pentru diferite platforme cu un singur clic

SFATURI PENTRU ALȚII

05

- Folosește instrucțiuni detaliate pentru rezultate mai bune cu ajutorul instrumentelor bazate pe inteligență artificială. Personalizează culorile și fonturile pentru a crea designuri unice. Folosește foldere pentru a-ți organiza proiectele. Folosește instrumentul de redimensionare pentru a adapta rapid designurile pentru rețelele sociale.



IDEOGRAM

[HTTPS://IDEOGRAM.AI](https://ideogram.ai)

TIP DE INSTRUMENT

01

Ideogram este un instrument de generare de imagini bazat pe inteligență artificială care permite utilizatorilor să creeze conținut vizual – inclusiv personaje și portrete – cu un număr limitat de generari gratuite (aproximativ 10).

AVANTAJE

02

Generare rapidă de imagini din solicitări Ușor de experimentat cu diferite stiluri artistice Excelent pentru generarea rapidă de idei de postere în schiță Utilizatorii pot alege dintre diferite categorii de imagini în funcție de tipul de imagine pe care doresc să o creeze.

LIMITĂRI SAU PROVOCĂRI

03

- Necesită îndrumări foarte precise. Fie refuză să adauge text, fie produce un text inexact, ilizibil. Personajul generat pare adesea inconsistent cu iluminarea scenei și nici măcar îndrumările detaliate nu pot remedia complet problema.
 - Modelul inventează sau distorsionează adesea detalii, mai ales atunci când îndrumarea este complexă sau foarte specifică.
-

CARACTERISTICI ȘI OPȚIUNI SPECIALE

04

Presetări de stil (retro, minimal, poster grafic, desen etc.)
Generare rapidă și opțiune de „regenerare” Creați portrete și utilizați funcția de extindere pentru fotografia dvs.

SFATURI PENTRU ALȚII

05

Scrieți instrucțiuni clare (includeți stil + culori + atmosferă). Adăugarea de cuvinte cheie precum „stil poster” sau „tipografie” îmbunătățește calitatea.



LOGO AI



LOGOAI.COM

TIP DE INSTRUMENT

01

Creator de logo-uri și identități de brand cu inteligență artificială. Pentru a căuta, crea și edita logo-uri. De asemenea, poate fi util pentru a realiza machete de haine, videoclipuri (contra cost), imagini.

AVANTAJE

02

Care sunt avantajele acestui instrument? Creează un logo/o imagine și imprim-o pe haine, felicitări, căni și alte lucruri de genul acesta. Foarte rapid și ușor de utilizat, instrumente de editare foarte bune, în special pentru logo-uri.

LIMITĂRI SAU PROVOCĂRI

03

Nu poate face videoclipuri de la 0, trebuie să încarci o imagine pentru a crea un videoclip. Înțelege instrucțiunile foarte bine, în special în ceea ce privește crearea de logo-uri și imagini. Rezultatele pentru crearea de imagini și logo-uri au fost de fapt foarte bune. Pentru a descărca logo-uri trebuie să plătești, dar descărcarea de imagini este gratuită. Și pentru a face videoclipuri trebuie să plătești.

CARACTERISTICI ȘI OPȚIUNI SPECIALE

04

După ce logo-ul este generat, îl puteți edita. Schimbați culorile, machetele, caracteristicile etc. Plată unică, odată ce plătiți pentru pachetul dorit, aveți acces la instrumentele incluse în pachetul ales.

SFATURI PENTRU ALȚII

05

Verificați de două ori mărcile licențiate dacă doriți să o înregistrați ca marcă comercială și, de asemenea, verificați dacă logo-ul nu este similar cu altele.



DEEPSEEK

WWW.DEEPSEEK.COM



TIP DE INSTRUMENT

01

DeepSeek este un instrument de inteligență artificială conceput pentru a procesa text, a rezolva probleme și a sprijini utilizatorii în diferite sarcini tehnice. Poate scrie cod în mai multe limbaje de programare, poate ajuta la interpretarea datelor, poate genera formule Excel și poate explica conceptele de vizualizare a datelor în termeni simpli.

AVANTAJE

02

DeepSeek poate citi și înțelege fișierele încărcate — cum ar fi PDF-uri, documente Word, foi de calcul Excel și chiar imagini — prin extragerea textului și analizarea conținutului. Este foarte util pentru cercetare și învățare, deoarece poate căuta informații, rezuma subiecte complexe și ajuta la găsirea unor explicații fiabile, similar cu alți asistenți avansați de inteligență artificială.

LIMITĂRI SAU PROVOCĂRI

03

Nu are instrumente pentru crearea de imagini și videoclipuri.
Confidențialitatea și securitatea datelor. Nu este clar cum sunt stocate datele tale.
Uneori elucidează și omite informații.

CARACTERISTICI ȘI OPȚIUNI SPECIALE

04

capacitate multitasking - Pe lângă chat-ul simplu, prin intermediul interfeței web sunt suportate sarcini precum încărcarea documentelor, sumarizarea și generarea de cod.

SFATURI PENTRU ALȚII

05

Verificați politica privind licențele și datele. Mai ales dacă intenționați să utilizați produsul în scopuri comerciale, verificați ce versiune de model utilizați, ce drepturi aveți și unde se află datele dumneavoastră.



HEDRA



LINK CĂTRE SITE WEB - HEDRA

TIP DE INSTRUMENT

01

Este un generator de imagini, video și audio care folosește diferite IA-uri pentru a produce conținut. Este cel mai cunoscut instrument pentru generarea de imaginilor.

AVANTAJE

02

Este un instrument extrem de personalizabil și, în general, rapid și ușor de utilizat. Este varianta completă pentru conținut generat de inteligența artificială.

LIMITĂRI SAU PROVOCĂRI

03

Precizia rapidă este limitată de cantitatea de detalii pe care o poate produce. Rezultatele finale care vizează fotorealismul pot părea false și cu diverse halucinații. Per total, imaginea produsă arată frumos, dar prezintă unele inconsecvențe severe atunci când este analizată amănunțit.

CARACTERISTICI ȘI OPȚIUNI SPECIALE

04

Pentru creatori, poate fi folosit pentru generarea de conținut captivant datorită capacității de a combina generarea de audio și video. Pentru companii, poate fi eficient în generarea de conținut de marketing la un cost foarte redus.

SFATURI PENTRU ALȚII

05

Să îl folosească pentru conținut captivant și atrăgător care nu necesită instrucțiuni excesiv de detaliate.



DURABLE

LINK CĂTRE SITE WEB – DURABLE

TIP DE INSTRUMENT

01

Durable este un instrument de inteligență artificială folosit pentru a crea site-uri web simple pentru antreprenorii începători și pentru branding personal.

AVANTAJE

02

Instrument de generare a site-urilor web ușor de utilizat datorită funcțiilor sale de inteligență artificială care elimină barierele de codare. Extrem de rapid și ușor de utilizat pentru începători, ceea ce îl face accesibil atât startup-urilor, cât și persoanelor fizice.

LIMITĂRI SAU PROVOCĂRI

03

Instrumentul este limitat pentru proiectele de lungă durată/întreprinderile mai mari care ar prefera să profite de inputuri extinse pentru a genera rezultate flexibile care impresionează prin profunzime.

CARACTERISTICI ȘI OPȚIUNI SPECIALE

04

Integrare cu funcțiile GenAI care simplifică configurarea cu funcții fiabile de gestionare a gazdei și a clienților - cu costuri economice și de timp reduse pentru utilizator

SFATURI PENTRU ALȚII

05

Încearcă-l pentru brainstorming de idei pentru site-uri web personale.



GROK



<https://grok.com/>

TIP DE INSTRUMENT

01

Chatbot cu inteligență artificială integrat în X (Twitter). Creează text, răspunde la întrebări și discută în timp real. Ideal pentru conversații rapide, ingenioase și actuale.

AVANTAJE

02

Accesează date în timp real direct de pe X (Twitter) pentru informații actualizate. Are o personalitate îndrăzneată și plină de umor, care face ca interacțiunile să fie pline de viață și umane. Dezvoltat de xAI, evoluează rapid cu actualizări frecvente și instrumente noi.

LIMITĂRI SAU PROVOCĂRI

03

Datele provin în mare parte de pe X, nu de pe întregul web — un domeniu de informații mai restrâns. Tonul poate fi imprevizibil, mai puțin potrivit pentru contexte formale sau de afaceri. Încă mai recent și mai puțin rafinat decât platformele de inteligență artificială consacrate de mult timp.

CARACTERISTICI ȘI OPȚIUNI SPECIALE

04

Analiză a tendințelor în timp real prin acces live la rețelele sociale. Setare de personalitate „Mod distractiv” pentru răspunsuri ingenioase sau îndrăznețe. Integrare strânsă cu X — utilă pentru creatori, marketeri și urmăritori de știri.

SFATURI PENTRU ALȚII

05

Folosește sugestiile specifice atunci când pui întrebări despre subiecte live sau știri de ultimă oră. Comută între modurile distractiv și serios pentru a controla tonul. Verifică datele factuale din surse non-X pentru o fiabilitate deplină.



TIP DE INSTRUMENT

01

Generator de design bazat pe inteligență artificială pentru crearea de logo-uri și elemente vizuale pentru branduri. Poți crea rapid concepte de logo unice și de înaltă calitate. Ideal pentru designeri, startup-uri sau oricine are nevoie de idei rapide pentru logo-uri.

AVANTAJE

02

„Generează logo-uri originale și unice din text sau schițe în câteva minute.” „Exportă fișiere vectoriale de înaltă calitate (.SVG) gata pentru utilizare profesională.” „Biblioteca vastă de stiluri (peste 45 de stiluri de design) oferă o gamă largă de stiluri creative.”

LIMITĂRI SAU PROVOCĂRI

03

„Este posibil ca rezultatele să necesite în continuare rafinare manuală pentru a defini identitatea mărcii.” „Prompturile mai complexe sau tipografia foarte precisă funcționează uneori mai puțin fiabil.” „Abonamentul gratuit are credite limitate; funcțiile complete necesită abonament.”

CARACTERISTICI ȘI OPȚIUNI SPECIALE

04

„Fluxurile de lucru de la schiță la logo și de la text la logo vă permit să începeți de la orice date de intrare.” „Conversia 2D-3D și schimbarea stilului de materiale adaugă o profunzime avansată de branding.” „Îmbunătățirea inteligentă a solicitărilor și sugestiile automate de culoare/stil fac iterația mai rapidă.”

SFATURI PENTRU ALȚII

05

„Începeți cu o solicitare clară și detaliată (valorile mărcii, culorile, stilul pictogramelor) pentru a obține logo-uri mai bune.” „Folosiți vector export din timp, astfel încât logo-ul dvs. să se scaleze ușor în diferite aplicații.” „Nu vă mulțumiți cu primul rezultat - generați mai multe opțiuni și rafinați ceea ce vă place.”
